

Domowy peeling cytrynowo-cukrowy

Mam dla Was dzisiaj przepis na coś domowego ! Tym razem pojawi się również filmik dla ludzi, którzy nie lubią za dużo czytać także zapraszam do oglądania. □ Pokażę Wam przepis na domowy peeling cytrynowo cukrowy, który przepięknie o orzeźwiająco pachnie, ale to co najważniejsze złuszczy martwy naskórek ze względu na zawartość **drobinek cukru**, nawilży naszą skórę ze względu na zawartość **oliwy z oliwek** nazywanej KRÓLOWA

KUCHENNYCH KOSMETYKÓW,

dzięki zawartości **miodu** nasza skóra zostanie nawilżona, odżywiona i dodatkowo wspomogę redukcję niedoskonałości, a zawartość **soku z cytryny** pomoże w redukcji przebarwień, uporczywych zaskórników na naszych buźkach, zdezynfekuje i pozostawi skórę pięknie pachnącą !

Taki domowy peeling jest jadalny jak widzicie po składnikach ! Oczywiście nie możemy się nim zajądać, ale gdy pozostanie na naszych ustach np. po użyciu peeling na skórę twarzy możemy bez stresu go po prostu zlizać.

Co więcej, peeling cukrowo cytrynowy jest bardzo tani. SPRAWDZIŁAM w wielu sklepach z kosmetykami, za peeling nieznanej firmy zapłacimy 13 zł. Oczywiście znajdziecie peeling za 6 zł, ale w małej tubce. A domowy peeling, który zrobimy ze składników, które są codziennie w naszej kuchni zapłacimy niecałe 4 zł, a efekt będzie taki sam, a nawet lepszy ! Bo przecież nie będziemy narażać naszej skóry na kontakt z różnymi substancjami chemicznymi.

Ja i moja mama uwielbiamy go używać także może i Wam się spodoba !

Zapraszam na filmik pod linkiem:

<https://www.youtube.com/watch?v=znWya0H9Sp8&feature=youtu.be>

Peeling cukrowo-cytrynowy

Składniki:

1 szklanka cukru (jeśli nasza skóra jest delikatna to
drobnego)
około 1/2 szklanki oliwy z oliwek (chodzi nam o zakrycie
całej powierzchni cukru)
2 łyżeczki miodu (oczywiście prawdziwego)
sok z 1/2 cytryny
możemy dodać startą skórkę z cytryny, aby zaostrzyć zapach

Wykonanie:

Oczywiście wszystko dokładnie mieszamy. Konsystencja powinna
przypominać mokry piasek. Tak przygotowany peeling
najwygodniej trzymać w starym pudełeczku po kupnym peelingu
lub zwyczajnie w słoiczku, w łazience w jakimś zacienionym
miejscu.

Peeling możemy robić maksymalnie 2 razy w tygodniu, musimy dać
skórze czas na regenerację. Pamiętajmy by nakładać peeling na
mokrą skórę i masować okrężnymi ruchami, a następnie spłukać
ciepłą wodą.



Woszytkomaniaczka DIY