

# Czekoladowy peeling do ciała

Na pewno słyszeliście nie raz o zabiegach czekoladowych.

Kobiety chodzą do kosmetyczki na takie zabiegi, aby odżywić skórę, nawilżyć ją i spowolnić proces starzenia się. Płaci się za to dość duże pieniądze, efekty oczywiście są, ale dlaczego by nie zrobić sobie takiego zabiegu w zaciszu domu?

Zabiegi czekoladowe są efektowne dzięki zawartości kakaa, które jest świetnym źródłem witamin takich jak A, E, F, składników mineralnych jak miedź, cynk i wapń. Kakao jest świetnym detoksykantem, a co dla nas ważne ma też właściwości antycelulitowe ! CZEGO CHCIEĆ WIĘCEJ ?

Zawartość cukru w peelingu złuszczy martwy naskórek, miód również dobrze odżywi skórę i zdezynfekuje.

Wykonanie takiego peelingu jest bardzo proste, możemy go przygotować więcej i trzymać w słoiczku, w zacienionym miejscu. Stosować taki peeling możemy na całe ciało, oczywiście jeśli nasza skóra jest delikatna postarajcie się użyć drobnego cukru, aby za bardzo nie podrażnić skóry ☐

Peeling stosujemy dwa razy w tygodniu ☐ Nakładajmy go na wilgotną skórę, wmasujmy peeling okrężnymi ruchami, po czym zmyjmy ciepłą wodą ☐

## Składniki:

2 łyżki miodu

2 łyżki kakao

2 łyżki cukru

2 łyżki mleka



Wszystko dokładnie mieszamy i wmasowujemy w skórę na całym ciele.

Pozostawiamy na chwilę i spłukujemy ciepłą wodą.

