

Domowy peeling cytrynowo-cukrowy

Mam dla Was dzisiaj przepis na coś domowego ! Tym razem pojawi się również filmik dla ludzi, którzy nie lubią za dużo czytać także zapraszam do oglądania. □ Pokaże Wam przepis na domowy peeling cytrynowo cukrowy, który przepięknie o orzeźwiająco pachnie, ale to co najważniejsze złuszczy martwy naskórek ze względu na zawartość **drobinek cukru**, nawilży naszą skórę ze względu na zawartość **oliwy z oliwek** nazywanej KRÓLOWA KUCHENNYCH KOSMETYKÓW, dzięki zawartości **miodu** nasza skóra zostanie nawilżona, odżywiona i dodatkowo wspomogę redukcje niedoskonałości, a zawartość **soku z cytryny** pomoże w redukcji przebarwień, uporczywych zaskórników na naszych buźkach, zdezynfekuje i pozostawi skórę pięknie pachnącą !

Taki domowy peeling jest jadalny jak widzicie po składnikach ! Oczywiście nie możemy się nim zajadać, ale gdy pozostanie na naszych ustach np. po użyciu peeling na skórę twarzy możemy bez stresu go po prostu zlizać.

Co więcej, peeling cukrowo cytrynowy jest bardzo tani. SPRAWDZIŁAM w wielu sklepach z kosmetykami, za peeling nieznanej firmy zapłacimy 13 zł. Oczywiście znajdziecie peeling za 6 zł, ale w małej tubce. A domowy peeling, który zrobimy ze składników, które są codziennie w naszej kuchni zapłacimy niecałe 4 zł, a efekt będzie taki sam, a nawet lepszy ! Bo przecież nie będziemy narażać naszej skóry na kontakt z różnymi substancjami chemicznymi.

Ja i moja mama uwielbiamy go używać także może i Wam się spodoba !

Zapraszam na filmik pod linkiem:

<https://www.youtube.com/watch?v=znWya0H9Sp8&feature=youtu.be>

Peeling cukrowo-cytrynowy

Składniki:

1 szklanka cukru (jeśli nasza skóra jest delikatna to drobnego)

około 1/2 szklanki oliwy z oliwek (chodzi nam o zakrycie całej powierzchni cukru)

2 łyżeczki miodu (oczywiście prawdziwego)

sok z 1/2 cytryny

możemy dodać startą skórkę z cytryny, aby zaostrzyć zapach

Wykonanie:

Oczywiście wszystko dokładnie mieszamy. Konsystencja powinna przypominać mokry piasek. Tak przygotowany peeling najwygodniej trzymać w starym pudełeczku po kupnym peelingu lub zwyczajnie w słoiczku, w łazience w jakimś zacienionym miejscu.

Peeling możemy robić maksymalnie 2 razy w tygodniu, musimy dać skórze czas na regenerację. Pamiętajmy by nakładać peeling na mokrą skórę i masować okrężnymi ruchami, a następnie spłukać ciepłą wodą.



Domowa maska na włosy

Wiele z nas narzeka na złą kondycję naszych włosów. Ja szczególnie mam problem z wypadaniem i przetłuszczaniem się moich kosmyków. Dodatkowo mam wrażenie, że moich włosów z każdym dniem jest coraz mniej i są coraz to słabsze. Próbowałam wielu odżywek, żeli, olejków i masek...

Jednak żadna z wyżej wymienionych nie zaskoczyła mnie tak jak domowa maska z żółtka, olejku arganowego, rycynowego i z dodatkiem ulubionej odżywki do włosów.

Po każdym użyciu tej maski moje włosy są sztywniejsze i mocniejsze, a co najbardziej mnie cieszy, że kolejnego ranka wcale nie muszę znowu ich myć bo są przyklepane i przetłuszczone.

Żadna inna odżywka czy maska kupiona w sklepie nie dała mi takiej satysfakcji, dodatkowo taka domowa odżywka jest bardzo tania.



Co powinniście wiedzieć o działaniu naszej maski:

Żółtko jajka kurzego zawiera wiele witamin (np. A, D, E), minerałów (np. potas czy wapno), tłuszczy oraz białko. Te wszystkie składniki mogą w naturalny sposób odżywić nasze włosy, nadać im blasku i poprawić ich stan.

Olejek rycynowy sam w sobie przesusza włosy, ale w towarzystwie olejku arganowego pięknie nawilży i nabłyszczyci nasze kosmyki, a w efekcie osoby z przetłuszczającymi się włosami będą takiemu połączeniu bardzo wdzięczne. Pamiętajmy tylko, że olejek rycynowy może troszkę przyciemnić nasz kolor (taka informacja dla blondynek).

Olej arganowy jest idealny dla suchych, słabych i zniszczonych włosów.

Olej ten zawiera wiele przeciwutleniaczy, które poprawią strukturę włosa. Kwasy omega 3 i omega 6, które pomogą odbudować włos od cebulki, aż po same końce

i poprawią jego elastyczność. Dodatkowo nawilży włos wnikając w jego wnętrze.

*Do takiej mieszanki dobrze jest dodać naszą ulubioną **odżywkę** (dobraną do typu włosów). Ten dodatek wzmocni dodatkowo działanie naszej domowej maski i usprawni nałożenie jej na głowie.*

Co więcej... Może słyszeliście o tzw. Saunie dla włosów, którą oferują coraz częściej fryzjerzy. Chodzi o nałożenie maski odżywczej na włosy, a następnie podgrzewanie głowy, aby ułatwić wchłanianie się substancji. Dlatego używając masek na włosy dobrze jest od czasu do czasu na folie na głowie nałożyć również ręcznik i zwyczajnie suszarką z ciepłym powietrzem podgrzewać skórę głowy. Niekoniecznie sprawdza się to w przypadku naszej jajkowej maseczki.. Nie chcemy przecież jajecznic na głowie... ☐

Ale przy każdej innej masce ta opcja będzie bardzo mile widziana.

Domowa maska na odżywienie włosów.

Składniki:

- 2 łyżki oleju rycynowego
- 1 łyżka oleju arganowego
- 1 żółtko
- 2 łyżki ulubionej odżywki do włosów



Przygotowanie:

Wszystkie składniki dokładnie mieszamy.



Na suche lub zwilżone włosy nakładamy wcześniej przygotowaną maskę, przykrywamy folią lub czepkiem foliowym i pozostawiamy tak na włosach na minimum godzinę (ja zwykle trzymam nawet 2 godziny).



Po tym czasie dokładnie spłukujemy maskę i myjemy włosy jak zwykle, a nawet dwa razy.

Włosy mogą wydawać się twarde i sztywne, ale dnia następnego będą miękkie i z pewnością zobaczycie różnice.

Zostawiam Was z moimi kłakami !

Ps. Pamiętajcie, aby zobaczyć efekty musicie stosować taką maskę przynajmniej raz w tygodniu. Dla mnie najlepszym dniem jest niedziela, tą godziną podczas której mam maskę na włosach wykorzystuję totalnie dla siebie.

Np. robię pedicure lub manicure czy czytam dobrą książkę.

Poświęćcie troszkę czasu tylko dla SIEBIE ! <3



Jello shots – alkoholowe galaretki

Pierwsze 3 dni za mną ☐

Już w drugi wieczór Anna pokazała mi prześwietny sposób na przygotowanie tzn. JELLO SHOTS.

Nie zabiera nam dużo czasu, aczkolwiek, jeśli chcemy zrobić galaretki w limonkach czy innych cytrusach, większość czasu spędzimy na wydłubywaniu farszu z owoców.

Efekt jednak jest niesamowity <3

Ogólnie zależy nam na przygotowaniu galaretki i zmieszaniu jej z ulubionym alkoholem.

Mam dla Was dzisiaj dwa przepisy, na limonkowe i redbulowe jello shots.

Niestety składniki, z których robiliśmy je tutaj nie są dostępne w każdym sklepie w Polsce, dlatego też zdjęcia mogą trochę różnić się od produktów, których Wy możecie użyć, ale wystarczy zastąpić pewne składniki odpowiednikami polskimi

<3

Redbul and cherry jello shots <3

Składniki:

2 puszki Redbull'a (2,5 szklanki)

10 g żelatyny (około 2 łyżeczki)

1/2 szklanki wódki

Wisienki do dekoracji (najlepiej w zalewie)

10 małych miseczek plastikowych



Zaczynamy:

2,5 szklanki redbull'a podgrzewamy z żelatyna przez około 2
minuty
do całkowitego jej rozpuszczenia.



Przygotowaną redbull'ową galaretkę odstawiamy na bok i po chwili mieszamy z alkoholem. Taką mieszaninę wlewamy do plastikowych miseczek, wcześniej udekorowanych wisienkami.



Chłodzimy przez około 4 godziny w lodówce i GOTOWE !

LIME JELLO SHOTS <3

Składniki:

Około 8 limonek (*przekrojonych na pół*)
1/2 szklanki tequili (*możecie użyć gin'u lub martini*)
1 galaretka owocowa (*wybór smaku należy do Was*)



Zaczynamy:

Aby sprawnie przygotować limonki musimy włożyć w to troszkę wysiłku.

Najlepiej przed przekrojeniem ugnieść limonkę poprzez przeturlanie jej po blacie, dociskając dłonią.

Następnie wycisnąć dobrze sok i wydłubać miąższ.

Tak przygotowane limonki odstawiamy aby przeschły.



W 250 ml wody rozpuszczamy galaretkę, czekamy aby przestygła, ale nie zgęstniała. Dodajemy wybrany alkohol i wlewamy taką mieszaninę do limonek. Chłodzimy około 4 h w lodówce.



Po wystygnięciu przekrawamy na pół.

SMACZNEGO !!!



Oczywiście dodaje parę zdjęć od siebie ☐





Czekoladowy peeling do ciała

Na pewno słyszeliście nie raz o zabiegach czekoladowych. Kobiety chodzą do kosmetyczki na takie zabiegi, aby odżywić skórę, nawilżyć ją i spowolnić proces starzenia się. Płaci się za to dość duże pieniądze, efekty oczywiście są, ale dlaczego by nie zrobić sobie takiego zabiegu w zaciszu domu?

Zabiegi czekoladowe są efektowne dzięki zawartości kakaa, które jest świetnym źródłem witamin takich jak A, E, F, składników mineralnych jak miedź, cynk i wapń. Kakao jest świetnym detoksykantem, a co dla nas ważne ma też właściwości antycelulitowe ! CZEGO CHCIEĆ WIĘCEJ ?

Zawartość cukru w peelingu złuszczy martwy naskórek, miód również dobrze odżywi skórę i zdezynfekuje.

Wykonanie takiego peelingu jest bardzo proste, możemy go przygotować więcej i trzymać w słoiczku, w zacienionym miejscu. Stosować taki peeling możemy na całe ciało, oczywiście jeśli nasza skóra jest delikatna postarajcie się użyć drobnego cukru, aby za bardzo nie podrażnić skóry ☐

Peeling stosujemy dwa razy w tygodniu ☐ Nakładajmy go na wilgotną skórę, wmasujmy peeling okrężnymi ruchami, po czym zmyjmy ciepłą wodą ☐

Składniki:

- 2 łyżki miodu
- 2 łyżki kakao
- 2 łyżki cukru
- 2 łyżki mleka



Wszystko dokładnie mieszamy i wmasowujemy w skórę na całym ciele.

Pozostawiamy na chwilę i spłukujemy ciepłą wodą.



Szybki make-up zakrywający niedoskonałości

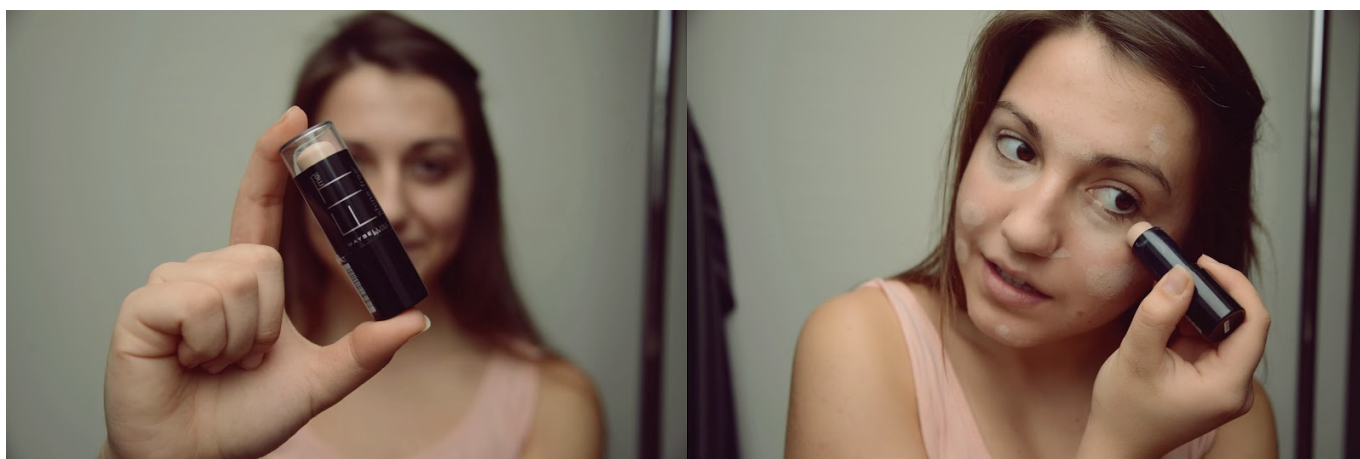
Chciałabym Wam dzisiaj pokazać “mój sposób na szybki i dobrze kryjący makijaż”

Niestety z moją cerą jest niedobrze. Na co dzień staram się

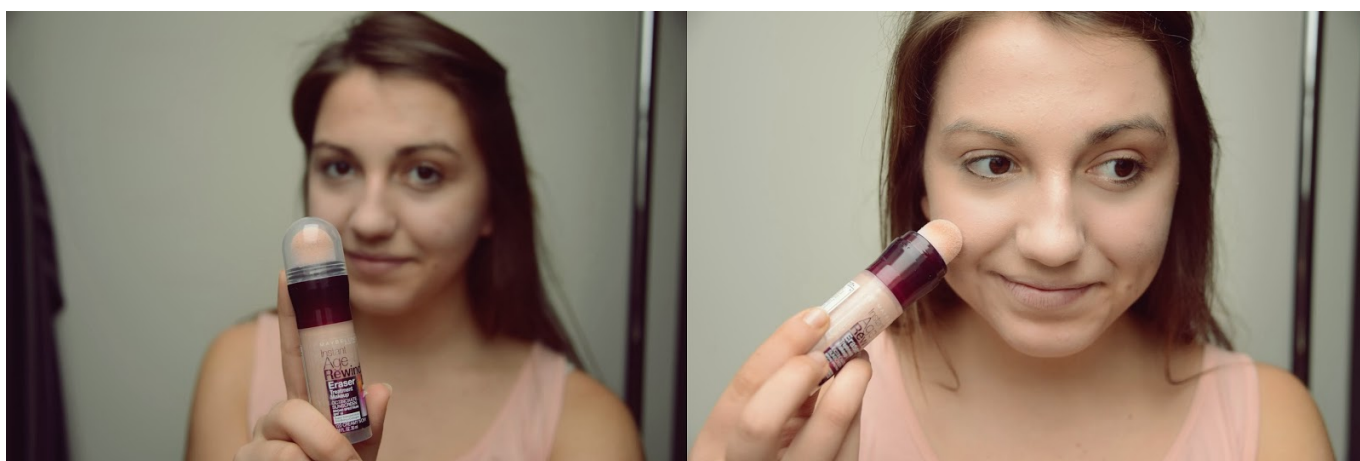
nie nakładać na nią żadnych kosmetyków,
by nie zatykać porów i nie obciążać za bardzo. Czasem jednak,
gdy chcę zrobić jakieś zdjęcia, czy po prostu wyjść gdzieś ze
znajomymi, warto coś tam na te 2 czy 3 godzinki nałożyć,
choćby po to,
by czuć się swobodniej i nie myśleć o tym że tu coś wysiać a
tu coś wyskoczyło ! ☐

Wygląda to tak:

Na każdą niedoskonałość (a sporo ich jest) nakładam korektor
(koniecznie jaśniejszy od fluidu) firmy Maybelline New York ”
FIT me! ”

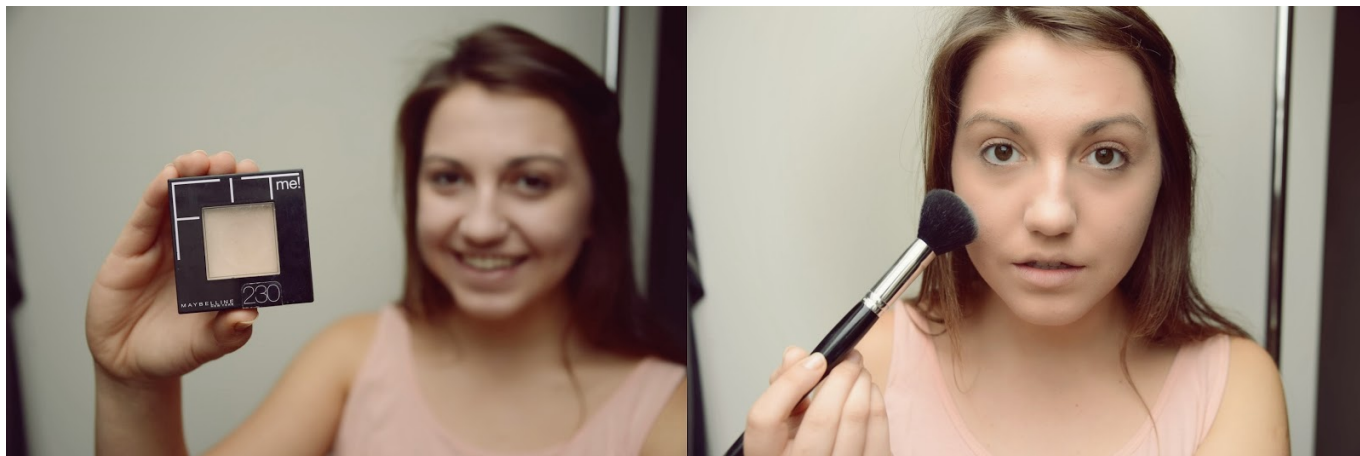


Następnie nakładam starannie fluid również firmy Maybelline
New York



Zostawiam tak skórę na pare minut, żeby podkład wysechł i nie

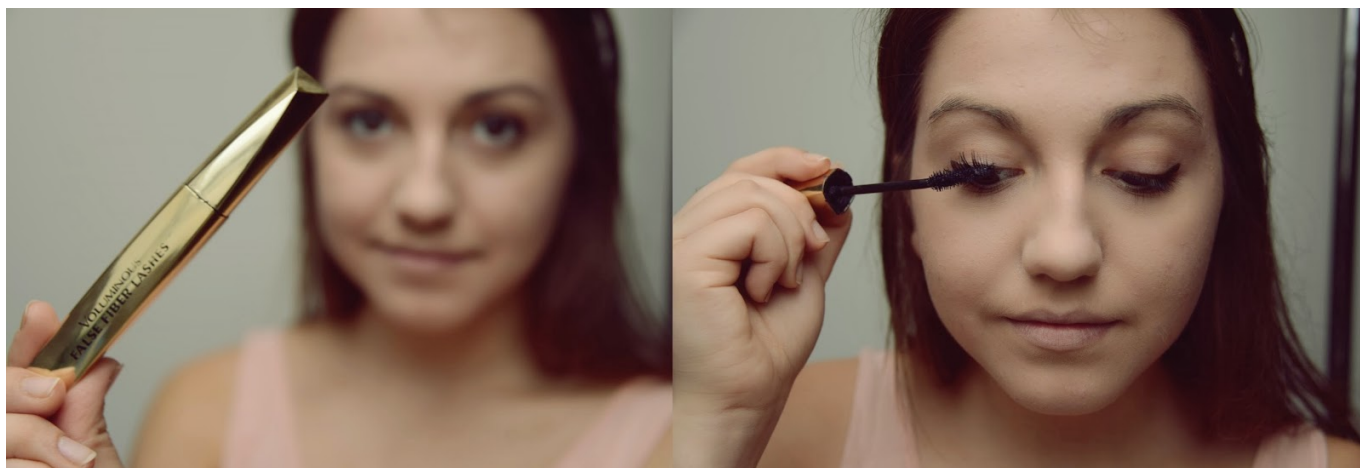
został starty wraz z nakładaniem pudru w kamieniu.



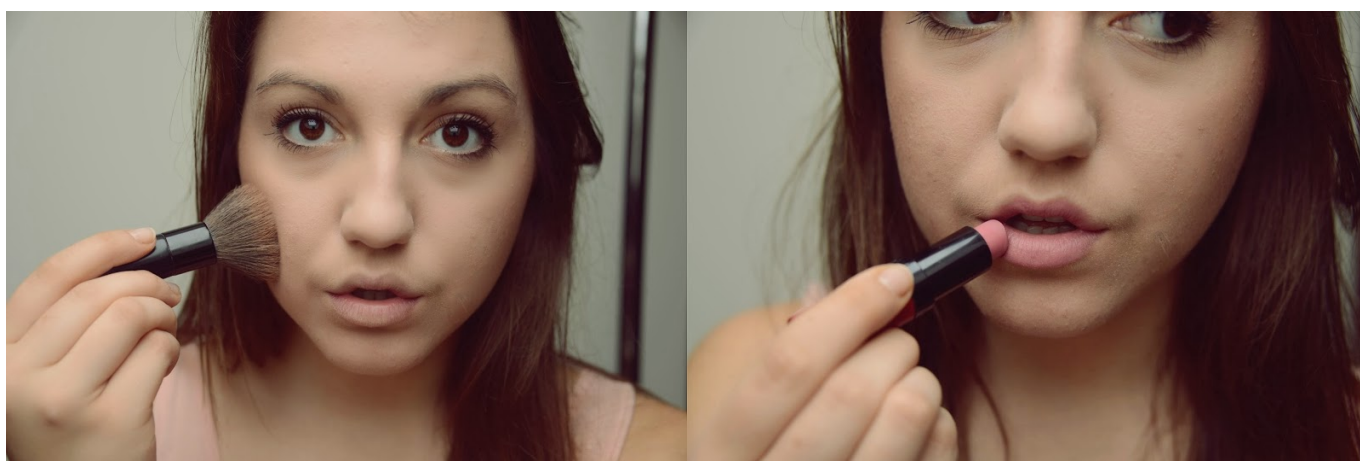
Teraz zajmuje się zrobieniem kreski na górnej powiece, używam eyeliner'a firmy Miss Sporty.



Rzęsy maluję czarnym tuszem firmy L'oreal "Voluminous false fiber lashes".



Na końcu modeluje kształt twarzy różem i maluje usta lekko różowa pomadką.



I tak wygląda to mniej więcej PRZED i PO

