

# Domowy peeling cytrynowo-cukrowy

Mam dla Was dzisiaj przepis na coś domowego ! Tym razem pojawi się również filmik dla ludzi, którzy nie lubią za dużo czytać także zapraszam do oglądania. 😊 Pokażę Wam przepis na domowy peeling cytrynowo cukrowy, który przepięknie o orzeźwiająco pachnie, ale to co najważniejsze złuszczy martwy naskórek ze względu na zawartość **drobinek cukru**, nawilży naszą skórę ze względu na zawartość **oliwy z oliwek** nazywanej KRÓLOWA KUCHENNYCH KOSMETYKÓW, dzięki zawartości **miodu** nasza skóra zostanie nawilżona, odżywiona i dodatkowo wspomogę redukcje niedoskonałości, a zawartość **soku z cytryny** pomoże w redukcji przebarwień, uporczywych zaskórników na naszych buźkach, zdezynfekuje i pozostawi skórę pięknie pachnącą !

Taki domowy peeling jest jadalny jak widzicie po składnikach ! Oczywiście nie możemy się nim zajadać, ale gdy pozostanie na naszych ustach np. po użyciu peeling na skórę twarzy możemy bez stresu go po prostu zlizać.

Co więcej, peeling cukrowo cytrynowy jest bardzo tani. SPRAWDZIŁAM w wielu sklepach z kosmetykami, za peeling nieznanej firmy zapłacimy 13 zł. Oczywiście znajdziecie peeling za 6 zł, ale w małej tubce. A domowy peeling, który zrobimy ze składników, które są codziennie w naszej kuchni zapłacimy niecałe 4 zł, a efekt będzie taki sam, a nawet lepszy ! Bo przecież nie będziemy narażać naszej skóry na kontakt z różnymi substancjami chemicznymi.

Ja i moja mama uwielbiamy go używać także może i Wam się spodoba !

Zapraszam na filmik pod linkiem:

<https://www.youtube.com/watch?v=znWya0H9Sp8&feature=youtu.be>

## Peeling cukrowo-cytrynowy

### Składniki:

1 szklanka cukru ( jeśli nasza skóra jest delikatna to drobnego)  
około 1/2 szklanki oliwy z oliwek ( chodzi nam o zakrycie całej powierzchni cukru)  
2 łyżeczki miodu ( oczywiście prawdziwego)  
sok z 1/2 cytryny  
możemy dodać startą skórkę z cytryny, aby zaostrzyć zapach

### Wykonanie:

Oczywiście wszystko dokładnie mieszamy. Konsystencja powinna przypominać mokry piasek. Tak

przygotowany peeling najwygodniej trzymać w starym pudełeczku po kupnym peelingu lub zwyczajnie w słoiczku, w łazience w jakimś zacienionym miejscu.

Peeling możemy robić maksymalnie 2 razy w tygodniu, musimy dać skórze czas na regenerację. Pamiętajmy by nakładać peeling na mokrą skórę i masować okrężnymi ruchami, a następnie spłukać ciepłą wodą.



[www.wszystkomaniaczka.pl](http://www.wszystkomaniaczka.pl)