

# Domowa maska na włosy

Wiele z nas narzeka na złą kondycję naszych włosów. Ja szczególnie mam problem z wypadaniem i przetłuszczaniem się moich kosmyków. Dodatkowo mam wrażenie, że moich włosów z każdym dniem jest coraz mniej i są coraz to słabsze. Próbowałam wielu odżywek, żeli, olejków i masek...

Jednak żadna z wyżej wymienionych nie zaskoczyła mnie tak jak domowa maska z żółtka, olejku arganowego, rycynowego i z dodatkiem ulubionej odżywki do włosów.

Po każdym użyciu tej maski moje włosy są sztywniejsze i mocniejsze, a co najbardziej mnie cieszy, że kolejnego ranka wcale nie muszę znowu ich myć bo są przyklepane i przetłuszczone.

Żadna inna odżywka czy maska kupiona w sklepie nie dała mi takiej satysfakcji, dodatkowo taka domowa odżywka jest bardzo tania.



## **Co powinniście wiedzieć o działaniu naszej maski:**

**Żółtko** jajka kurzego zawiera wiele witamin (np. A, D, E), minerałów (np. potas czy wapno), tłuszczy oraz białko. Te wszystkie składniki mogą w naturalny sposób odżywić nasze włosy, nadać im blasku i poprawić ich stan.

**Olejek rycynowy** sam w sobie przesusza włosy, ale w towarzystwie olejku arganowego pięknie nawilży i nabłyszczy nasze kosmyki, a w efekcie osoby z przetłuszczającymi się włosami będą takiemu połączeniu bardzo wdzięczne.

Pamiętajmy tylko, że olejek rycynowy może troszkę przyciemnić nasz kolor (taka informacja dla blondynek).

**Olej arganowy** jest idealny dla suchych, słabych i zniszczonych włosów.

Olej ten zawiera wiele przeciwutleniaczy, które poprawią strukturę włosa. Kwasy omega 3 i omega 6, które pomogą odbudować włos od cebulki, aż po same końce i poprawią jego elastyczność. Dodatkowo nawilży włos wnikając w jego wnętrze.

Do takiej mieszanki dobrze jest dodać naszą ulubioną **odżywkę** (dobraną do typu włosów). Ten dodatek wzmocni dodatkowo działanie naszej domowej maski i usprawni nałożenie jej na głowie.

Co więcej.... Może słyszeliście o tzw. Saunie dla włosów, którą oferują coraz częściej fryzjerzy. Chodzi o nałożenie maski odżywczej na włosy, a następnie podgrzewanie głowy, aby ułatwić wchłanianie się substancji. Dlatego używając masek na włosy dobrze jest od czasu do czasu na folie na głowie nałożyć również ręcznik i zwyczajnie suszarką z ciepłym powietrzem podgrzewać skórę głowy. Niekoniecznie sprawdza się to w przypadku naszej jajkowej maseczki.. Nie chcemy przecież jajecznicy na głowie... 😊

Ale przy każdej innej masce ta opcja będzie bardzo mile widziana.

## **Domowa maska na odżywienie włosów.**

### **Składniki:**

- 2 łyżki oleju rycynowego
- 1 łyżka oleju arganowego
- 1 żółtko
- 2 łyżki ulubionej odżywki do włosów



### **Przygotowanie:**

Wszystkie składniki dokładnie mieszamy.



Na suche lub zwilżone włosy nakładamy wcześniej przygotowaną maskę, przykrywamy folią lub czepkiem foliowym i pozostawiamy tak na włosach na minimum godzinę (ja zwykle trzymam nawet 2 godziny).



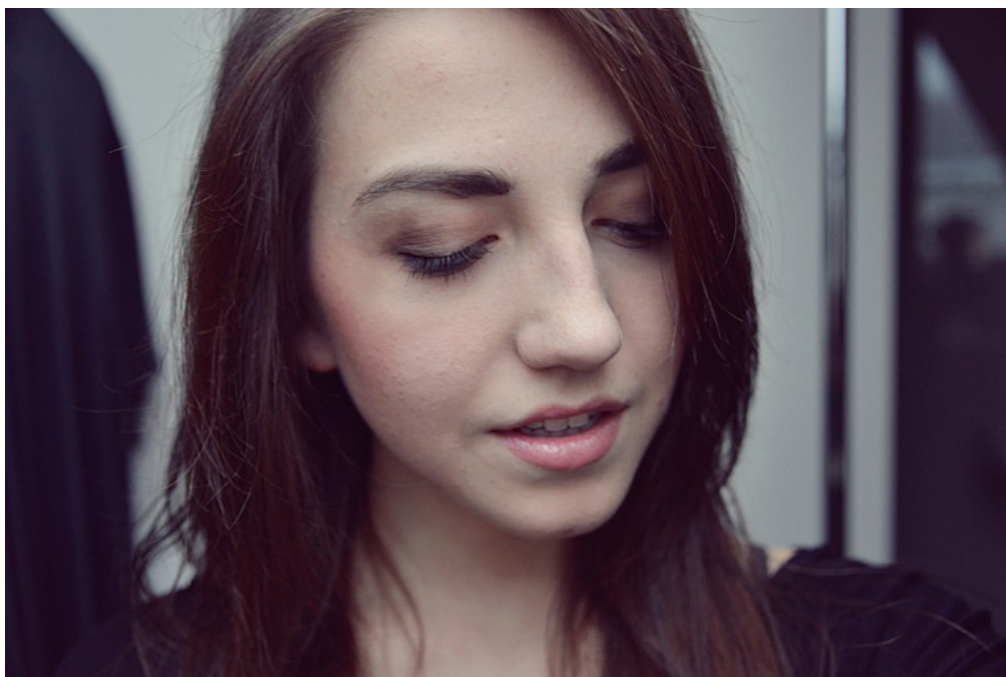
Po tym czasie dokładnie spłukujemy maskę i myjemy włosy jak zwykle, a nawet dwa razy. Włosy mogą wydawać się twarde i sztywne, ale dnia następnego będą miękkie i z pewnością zobaczycie różnice.

Zostawiam Was z moimi kłakami !

Ps. Pamiętajcie, aby zobaczyć efekty musicie stosować taką maskę przynajmniej raz w tygodniu. Dla mnie najlepszym dniem jest niedziela, tą godziną podczas której mam maskę na włosach wykorzystuję totalnie dla siebie.

Np. robię pedicure lub manicure czy czytam dobrą książkę.

Poświęćcie troszkę czasu tylko dla SIEBIE ! <3



[www.wszystkomaniaczka.pl](http://www.wszystkomaniaczka.pl)